



Pourquoi Consulter ?

Gestion du stress et des émotions : stress, anxiété, surcharge émotionnelle, blocages émotionnels, manque de confiance, colère, tristesse, burn-out, fatigue chronique, épuisement.

Traumatismes et deuils : traumas, peurs, deuil, chocs émotionnels.

Relations et environnement social : conflits relationnels, difficultés familiales ou professionnelles.

Sommeil et récupération : troubles du sommeil, insomnie, réveils nocturnes.

Douleurs et tensions physiques : douleurs chroniques, tensions musculaires, maux de dos, migraines, maux de tête.

Fonctions cognitives et apprentissage : troubles de la concentration, difficultés d'apprentissage.

Prévention et vitalité : renforcement du système immunitaire, prévention des déséquilibres

Important : La kinésiologie ne remplace pas un diagnostic médical ni un traitement.